

## Terapia Asistida con animales en UPC: CARIÑOS QUE FORTALECEN EL CUERPO Y EL ALMA

Diversas investigaciones han demostrado el valioso apoyo que los animales pueden desempeñar en la recuperación de un paciente. Los beneficios terapéuticos a nivel psicológico, fisiológico y social ha hecho que distintas instituciones incorporen esta terapia en sus prácticas, iniciativa a la que recientemente se ha sumado nuestra Unidad de Paciente Crítico.

Los pacientes que se hospitalizan en unidades de Cuidados Intensivos e Intermedios son personas que se encuentran fisiológicamente inestables, que habitualmente deben permanecer con soporte, ajustes de terapia y bajo evaluación clínica estrecha. Del mismo modo, son pacientes que necesitan de un equipo multidisciplinario que permita la mejor y oportuna toma de decisiones y el abordaje de los distintos requerimientos que presentan.

Muchos de ellos, como resultado de una condición crítica y una larga estadía, presentan deterioros funcionales, cognitivos y/o emocionales que requieren necesariamente de una rehabilitación que a futuro les permita reinsertarse y retomar su vida tras egresar del recinto.

En este contexto y según nos plantea la **Dra. Natalia Gil**, Jefa de la Unidad de Paciente Crítico de nuestro hospital, la terapia asistida con animales se convierte en un inestimable apoyo para la recuperación de los pacientes. "El acompañamiento de mascotas o animales adiestrados puede ayudar no solo a una recuperación de la funcionalidad y movilidad de un paciente, sino también a mejorar su ánimo y motivación. Incluso puede servir de ayuda para que olviden su dolor, la enfermedad y las preocupaciones, disminuyendo el sentimiento de soledad".

Con esta convicción, en la unidad que lidera se revisaron distintos estudios en la materia y las experiencias de instituciones tanto nacionales como extranjeras, creándose un procedimiento para comenzar a incorporarla en sus dependencias. Según nos señala la Dra. Gil, este procedimiento "se estructura dentro de un marco que aborda la seguridad del paciente y da cumplimiento a todas las recomendaciones establecidas, no generando costos para el paciente ni la institución". Destacar, por otra parte, que este tipo de terapia no solo tiene un impacto positivo sobre los pacientes y su familia, sino también en la

unidad hospitalaria, donde tiene un alto grado de aceptación y contribuye a la disminución del estrés como también a fortalecer el vínculo entre pacientes y funcionarios. Actualmente es realizada en la zona externa de la Unidad de Paciente Crítico, para mantener el resguardo y seguridad de los demás pacientes.



### BENEFICIOS

"Pasar muchos días ingresado en UPC debilita enormemente la musculatura, debido a diferentes causas, presentando pérdida de masa muscular. Por lo que incorporar perros de terapia a la rehabilitación suma un componente lúdico que puede motivar a los pacientes y mejorar su adherencia, con el objetivo de lograr su propia recuperación.

En el caso de personas con enfermedades crónicas, esta terapia ayuda a mejorar la funcionalidad, estado anímico, ayudando a olvidar el dolor o la enfermedad y disminuyendo el sentimiento de soledad. Es decir, pueden liberar sus preocupaciones, motivar la rehabilitación y favorecer que los pacientes esperen con emoción el regreso de los animales.

Respecto a la salud mental, esta terapia en adultos con depresión, ayuda a reducir la ideación suicida y el tiempo que se encuentran ingresados. En discapacidad intelectual aumenta el léxico oral comprensible, el lenguaje no verbal y acrecienta la motivación. Un aspecto significativo es la satisfacción en pacientes institucionalizados de la necesidad de ser tocado y de tocar.

En cuanto a personas con deterioro estructural, funcional, riesgo de limitación de actividades y de restricción de la participación, como resultado de una condición de salud crítica y estadía prolongada. Los animales mejoran considerablemente la movilidad de las personas. Asimismo, la terapia asistida por animales mejora la autonomía e independencia de las personas sin visión o con alteraciones visuales.

Esta terapia beneficia a los pacientes, a sus familias, e incluso al personal que realiza este tipo de técnicas. Asimismo, sirve para concientizar sobre la responsabilidad que supone el tratar y cuidar correctamente a los animales.

\*\* Extracto protocolo de Terapia Asistida con Animales en UPC

### EXPERIENCIAS EN OTROS ESTABLECIMIENTOS DE CHILE

2018

El **hospital Sótero del Río**, a través de la Corporación Junto a Ti, comenzó a gestionar la terapia canina para niños, llevando perros adiestrados a los hospitales, para favorecer la adherencia a tratamiento odontológico de niños con necesidades especiales.

2019

El **hospital pediátrico Exequiel González Cortés** se asocia a Fundación Tregua, una ONG sin fines de lucro que selecciona y prepara a perros para el desarrollo de terapias caninas, que combaten y reducen el estrés y la ansiedad. La fundación organiza visitas al hospital para pacientes jóvenes antes y después de la cirugía.

2022

**UCChristus** fue pionero en establecer el estándar y brindar a los pacientes la posibilidad de ser visitados por sus mascotas, en situaciones donde el vínculo entre ellos sea estrecho y la actividad contribuya en la recuperación de subbienestar físico, mental y emocional, lanzando el primer Procedimiento de Cuidado Humanizado y Compasivo para pacientes hospitalizados en Hospital Clínico y Clínica UC.

2024

El **hospital Clínico Félix Bulnes** decidió impulsar la canoterapia a través del programa "Dogtores", iniciativa en conjunto a la Universidad San Sebastián. Dirigido a personas con deterioro estructural, funcional, riesgo de limitación de actividades y de restricción de la participación, como resultado de una condición de salud crítica y estadía prolongada.